

COACHING ON THE ROCKS

- EN OPLEVELSE FOR LIVET I ISLAND

Har du oplevet den islandske natur? De af jer der har kender til den helt specielle magi man finder i de islandske fjelde.

Den rolige og kraftfulde energi I kommer til at mærke i Island er noget helt specielt.

I vil opleve hvordan kraften i den islandske natur gør jeg klar til nye udfordringer når I kommer hjem.



Coaching On The Rocks giver jer en unik mulighed for en fantastisk oplevelse hvor du samtidig får magien fra den islandske natur med dig hjem.

Vi laver både åbne ture hvor du som enkeltperson kan tilmelde dig og vi skræddersyr ture for jeres firma baseret på jeres ønsker for oplevelsen. Med jer i Island er Mads Claussen, ReachELITE og Lau Lausen, CoachKey Aps som sikrer at I får fuld udbytte af oplevelsen

Island har mange forskellige oplevelser at byde på som ikke kan findes andre steder. F.eks Jeep Safari, snescootere, hesteture og badning i varme kilder. Alt er muligt i Island. Den nuværende finansielle situation i verden gør det endda økonomisk attraktivt at komme til Island. I kan nu få en endnu større oplevelse for jeres budget!

Inden afgang til Island vil hver enkelt deltager få udfærdiget en 360 graders lederanalyse, og alle deltagere vil i løbet af opholdet få en personlig coachingsession med Lau, hvor analysen gennemgås og en plan for udvikling udfærdiges.



coachkey

Lau Lausen fra CoachKey kommer med gruppen fra Danmark. Lau har i 15 år været administrerende direktør i en servicevirksomhed med ca. 45 ansatte.

Han er uddannet hos Manning Inspire, hos Habitmanager Torben Wiese og hos Starmakers Australia og har de sidste 4 år arbejdet som erhvervscoach. Lau har med sin ledercoaching været med til at skabe resultater i såvel store som små virksomheder, herunder Deloitte A/S, Mybanker A/S, Sonic Branding ApS m.fl.

www.CoachingOnTheRocks.com
E-mail: dk@CoachingOnTheRocks.com

COACHING ON THE ROCKS

- EN OPLEVELSE FOR LIVET I ISLAND

Hvordan jeres oplevelse i Island kan være:

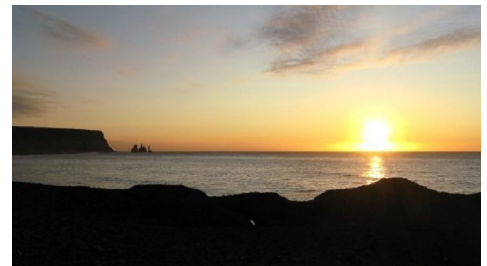
Dag 1:

I ankommer til Keflavik lufthavn og bliver derfra fløjet med helikopter til Hotel Budir på det mytiske Snæfjellsness. Efter en kort vandretur hvor i mærker magien i de islandske fjelde arbejder i med mindfulness og hvordan man kan arbejde med sin mentale tilstand.



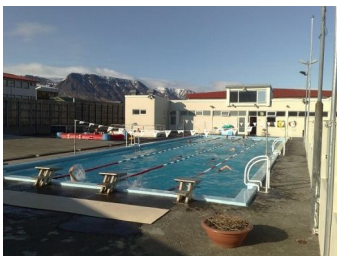
Dag 2:

Fra morgenen arbejder vi grundigt igennem den enkeltes grund-værdier og ser på hvordan du kan blive bedre i dit arbejde ved at arbejde efter dine værdier. Vi gennemgår ligeledes hvordan man arbejder effektivt med værdier i en organisation. Om eftermiddagen tager vi op på Snæfjellsjøkull og oplever naturen fra snescooter



Dag 3:

Vi starter dagen med en spændende sejltur hvor vi ser hvaler, søpapegøjer og smager frisk fangede muslinger. Eftermiddagen og aftenen bliver brugt til at arbejde med manifestation af personlige målsætninger



Dag 4: En tur til Island inkluderer selvfølgelig at prøve islandske heste. Det starter vi dagen med. Derefter oplever i at komme i et naturligt opvarmet udendørs svømmebassin. Resten bruges dagen på at arbejde med hvordan i kan skabe balance i jeres liv.
What to DO? Who to BE?
And the song of life DO-BE-DO-BE-DO-BEEE

Dag 5:

Helikopteren flyver jer tilbage til Keflavik lufthavn og i flyver hjem til Danmark. Efter hjemkomst vil alle blive inviteret til en debrief hos Lau Laursen, hvor I også sikre at oplevelsen og jeres udvikling forankres i hverdagen.



Reach ELITE
www.reachelite.com

Mads vil arbejde med jer som gruppe i Island. Vi vil arbejde med hvordan man skaber et optimalt vinder team ved at skabe et miljø hvor den enkelte person udvikler sig og derved gør gruppen bedre. Mads har sammen med sin Life Coach erfaring mange års som svømmetræner på olympisk niveau og har derfra stærk erfaring med at skabe et positivt elite miljø